**Резюме**

Одной из реально достижимых целей лечения больных с пароксизмальной и персистирующей фибрилляцией предсердий (ФП) должно являться предупреждение прогрессии к постоянной форме этой аритмии, которая ассоциируется с повышением риска осложнений и ухудшением прогноза. В настоящем обзоре представлены легко определяемые предикторы прогрессии ФП, рассматриваются доступные варианты лечения, их эффективность и безопасность. Ранние и активные мероприятия по восстановлению и поддержанию синусового ритма с помощью фармакологических и немедикаментозных методов будут препятствовать развитию субстрата аритмии, тормозить прогрессию от пароксизмальной к постоянной форме ФП с потенциально благоприятным влиянием на прогноз.

**Ключевые слова**

Фибрилляция предсердий, прогрессия, лечение.